

СОГЛАСОВАНО:

Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Саи,



МЕНЮ

на 30.06.2025 понедельник
МАОУ СОШ 7 п.Приютово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Оздоровительный лагерь						
Завтрак 1						
ШН08003	Макаронные изделия с тертым сыром	180,00	12,40	12,80	32,20	293,0
СН01003	Бутерброд с маслом	48,00	6,20	6,30	27,44	184,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1			19,00	19,53	82,54	580,0
Обед						
ДЗ00003	Нарезка из св. огурцов	60,00	0,53	0,05	1,65	9,0
ШМ0200*	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	208,00	1,36	4,48	6,72	73,0
СЗ*400*	Котлеты из филе кур.с том.соусом	100,00	14,58	12,36	17,62	188,0
ДП**007	Каша гречневая вязкая с маслом	160,00	2,38	7,02	36,88	358,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
Пд00024	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40,00	4,70	3,10	28,40	102,0
ИТОГО по: Обед			26,65	27,34	117,17	848,0
Стоимость питания за день по категории		156,00				

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог